

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Lokálne sústredenie LS4 ČTK 963

Krajina, miesto: Surfclub Domaša, R.O. Domaša, Holčíkovce

Termín: 8.-15.8.2015

Prílohy: Prezenčná listina

Lokálneho sústredenia sa zúčastnili jednak pretekári, ktorí už za sebou majú domáce aj zahraničné preteky, ale aj pretekári začínajúci, ktorí mali vďaka podpore medzinárodnej windsurfigovej asociácie možnosť vyskúšať si olympijske plaváky BIC techno 293. Denný rozvrh začínal rozcvičkou o 8:00, ktorá trvala cca 45min a bola rovnaká pre jazdcov oboch výkonnostných skupín. Ranný a poobedný tréning na vode sme v prípade nevhodných poveternostných podmienok alternovali s padleboardovým tréningom, príp. inými športovými hrami. Skupina mladých pretekárov sa sústredila skôr na zvládnutie oplachtenia omnoho väčšieho ako boli zvyknutí doposiaľ. Sústredili sme sa na jazdu na kurze a základne manévry a ich správne vykonávanie. V závere týždňa už mali za úlohu samostatne krúžiť po pretekárskej trati. Vzhľadom na slabý vietor v závere týždňa sa neodjazdil pretek, ktorý sme plánovali. Skupina skúsenejších pretekárov strávila prvú časť sústredenia opravou materiálu po ME v Liepaji, kde si príboj vybral svoju daň. V priebehu týždňa mali pretekári tejto skupiny voľnejší program s cieľom užiť si leto, vodu a windsurfing a naštartovať tak u nich znova zanietenie a pozitívnu náladu pred ďalším blokom dôležitých pretekov, ktorý by mal nasledovať na začiatku septembra. Najmä počas veterných dní, ktorých bohužiaľ nebolo veľa si užívali jednak voľné jazdenie, počas ktorého mali zdokonaľovať techniku jazdy v sklze v kurzoch po vetre, ale aj spoločné diaľkové plavby po jazere, príp. padleboardingové výlety.

ZHODNOTENIE: Počas sústredenia sa podarilo motivovať nových mladých pretekárov, pretože si mali možnosť vyskúšať olympijske plaváky Bic Techno 293. Skupina už pretekajúca mala možnosť zdokonaľovať sa individuálne, resp. v skupine a v niekoľko málo prípadoch keď sme mali vietor na sklz, užiť si trochu windsurfing v ideálnych letných podmienkach. Vzhľadom na poveternostné podmienky sme nakoniec sústredenie ukončili o deň skôr.

Košice 16.8.2015

Patrik POLLÁK